

9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)
1. 穀類	20.51	20.90	21.01	18.81	19.79
(1) 米	8.74	8.63	8.67	8.56	8.47
(2) 小麥	11.43	11.90	11.99	9.90	11.00
(3) 玉米	0.24	0.21	0.20	0.20	0.19
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.09	0.15	0.16	0.15	0.13
2. 薯類	0.81	0.77	0.85	0.88	0.78
(1) 甘藷	0.06	0.05	0.06	0.07	0.06
(2) 樹薯	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(3) 馬鈴薯	0.73	0.69	0.76	0.79	0.69
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	19.16	17.19	18.82	18.96	18.99
(1) 大豆	14.56	12.82	14.55	14.36	14.79
(2) 花生	1.17	1.11	0.89	1.16	0.83
(3) 芝麻	0.15	0.18	0.17	0.15	0.17
(4) 其他	3.28	3.08	3.21	3.29	3.19
5. 蔬菜類	4.56	4.60	4.10	4.27	3.90
(1) 葉菜類	1.12	1.15	1.06	1.13	1.01
(2) 根菜類	0.25	0.26	0.30	0.29	0.28
(3) 莖菜類	1.56	1.58	1.35	1.46	1.45
(4) 花果菜類	1.59	1.58	1.35	1.35	1.12
(5) 菇類	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04
6. 果品類	2.33	2.25	2.01	2.23	2.09
(1) 香蕉	0.17	0.15	0.12	0.17	0.18
(2) 鳳梨	0.24	0.24	0.23	0.26	0.24
(3) 柑桔類	0.33	0.37	0.33	0.37	0.31
(4) 瓜果類	0.24	0.22	0.17	0.18	0.16
(5) 其他	1.35	1.27	1.16	1.25	1.20
7. 肉類	25.75	26.11	25.81	26.38	24.90
(1) 豬肉	14.04	14.23	14.01	14.21	13.72
(2) 牛肉	1.19	0.97	1.12	1.20	1.18
(3) 羊肉	0.38	0.44	0.46	0.43	0.40
(4) 家禽肉	10.07	10.41	10.15	10.52	9.59
(5) 其他	0.07	0.07	0.07	0.02	0.01
8. 蛋類	5.31	5.21	4.89	4.97	5.01
9. 水產類	12.10	9.48	8.92	8.31	11.47
(1) 魚類	8.18	6.64	5.75	4.85	6.10
(2) 蝦蟹類	0.66	0.66	0.72	0.66	0.79
(3) 頭足類	1.71	0.74	0.82	1.39	3.11
(4) 貝介類	0.87	0.84	0.96	0.95	0.95
(5) 其他	0.04	0.04	0.02	0.03	0.03
(6) 乾漬	0.63	0.57	0.64	0.44	0.48
10. 乳品類	5.58	5.40	5.14	5.25	5.06
(1) 鮮奶	1.43	1.31	1.23	1.29	1.28
(2) 奶粉	3.67	3.58	3.43	3.50	3.38
(3) 其他	0.48	0.51	0.47	0.45	0.40
11. 油脂類	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(1) 植物油	-	-	-	-	-
a. 大豆油	-	-	-	-	-
b. 花生油	-	-	-	-	-
c. 芝麻油	-	-	-	-	-
d. 其他	-	-	-	-	-
(2) 動物油	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬油	-	-	-	-	-
b. 奶油	0.01	0.01	0.02	0.01	0.02
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合計	96.13	91.94	91.57	90.08	92.02

9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國97年 (2008)	民國98年 (2009)	民國99年 (2010)	民國100年 (2011)	民國101年 (2012)	Year Category
17.94	19.68	19.14	19.34	19.43	1. Cereals
8.54	8.39	8.23	8.02	8.11	(1) Rice
9.10	10.97	10.59	11.02	11.03	(2) Wheat
0.16	0.19	0.18	0.18	0.16	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.13	0.13	0.15	0.13	0.13	(5) Others
0.77	0.84	0.95	0.75	0.81	2. Starchy roots
0.06	0.07	0.06	0.06	0.06	(1) Sweet Potatoes
0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	(2) Cassava
0.68	0.75	0.87	0.67	0.72	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	-	-	(4) Others
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	3. Sugars & honey
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
16.37	17.46	17.60	17.38	17.93	4. Pulses and oilseeds
12.78	13.59	13.77	13.15	14.05	(1) Soybeans
0.92	0.93	1.05	1.08	0.91	(2) Peanuts
0.12	0.19	0.19	0.17	0.16	(3) Sesame
2.55	2.74	2.59	2.97	2.81	(4) Others
3.83	3.94	3.96	4.27	4.05	5. Vegetables
1.08	1.13	1.09	1.22	1.19	(1) Green leafy
0.28	0.27	0.26	0.23	0.22	(2) Roots
1.38	1.35	1.41	1.42	1.31	(3) Bulbs & tubers
1.05	1.16	1.18	1.37	1.30	(4) Flowers & fruits
0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	(5) Mushrooms
2.04	1.92	2.04	2.10	2.00	6. Fruits
0.17	0.14	0.24	0.25	0.24	(1) Bananas
0.23	0.22	0.21	0.20	0.20	(2) Pineapples
0.37	0.36	0.35	0.37	0.35	(3) Citrus
0.14	0.15	0.15	0.16	0.15	(4) Melons
1.12	1.05	1.09	1.11	1.05	(5) Others
24.22	24.66	25.28	25.69	25.00	7. Meat
13.23	13.55	13.15	13.26	13.18	(1) Pork
1.19	1.29	1.51	1.50	1.35	(2) Beef
0.44	0.31	0.37	0.32	0.29	(3) Mutton
9.35	9.49	10.24	10.59	10.17	(4) Poultry
0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	(5) Others
4.82	4.77	4.99	4.91	4.94	8. Eggs
10.46	8.93	9.74	10.51	10.95	9. Fish & sea food
4.59	5.23	5.54	5.45	5.80	(1) Fish
1.04	1.06	1.26	1.19	1.29	(2) Shrimps & crabs
2.66	0.53	0.78	1.71	1.70	(3) Cephalopods
1.28	1.12	1.35	1.28	1.44	(4) Shell fish
0.03	0.03	0.03	0.04	0.03	(5) Others
0.87	0.96	0.78	0.83	0.69	(6) Dried (salted)
4.04	4.62	4.52	4.70	4.43	10. Milk
1.24	1.28	1.35	1.40	1.37	(1) Fresh
2.39	2.88	2.74	2.84	2.61	(2) Powdered
0.41	0.46	0.44	0.46	0.44	(3) Others
0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	11. Oils and fats
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	d. Others
0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
84.51	86.84	88.25	89.67	89.57	Grand total (1~11)